

# Itinerario: I Caraibi del Cilento

Questo itinerario ti guiderà attraverso le spiagge più belle e incontaminate del Cilento, tra Marina di Camerota e Palinuro. Al suo interno troverai le tappe principali, consigli utili, punti GPS e suggerimenti per l'esplorazione sia via terra che via mare.

## Tappe Principali

### 1. Cala Bianca

GPS: 40.0001, 15.3700 - Raggiungibile a piedi (sentiero da Marina di Camerota, circa 40 min) o in barca.

### 2. Baia degli Infreschi

GPS: 39.9975, 15.3742 - Accesso via mare o tramite sentieri panoramici da Lentiscosa o Pozzallo.

### 3. Spiaggia del Buon Dormire

GPS: 40.0292, 15.2895 - Accessibile solo via mare, partenza dal porto di Palinuro.

## Checklist da viaggio

- Scarpe da trekking comode
- Acqua e snack o pranzo al sacco
- Maschera e boccaglio per snorkeling
- Cappello e crema solare
- Zaino leggero
- Contanti per escursioni in barca o punti ristoro

## Consigli Finali

Per godere appieno dell'esperienza nei Caraibi del Cilento, parti al mattino presto, prenota le escursioni in anticipo nei mesi di alta stagione, e ricorda sempre di rispettare la natura: non lasciare rifiuti e non prelevare sabbia o pietre dalle spiagge.